

ハーイちゃんと あげないあげもの



ハイちゃん 5さい

いろんな
りょうりが
つくりたいな



ハイちゃんは あかるくて りょうり
がだいすき ごはんをおいしくたべる
みんなのニッコリエがおが みたくて
りょうりをつくってまわってるよ

パピーちゃん 5さい タローくん 3さい



パピーちゃんは おちゃめで
とってもくいしんぼう
ハイちゃんがつくるりょうりが
だいすきなんだ



のんびりやさんのタローくん
ハイちゃんと パピーちゃんの
おてつだいを するよ



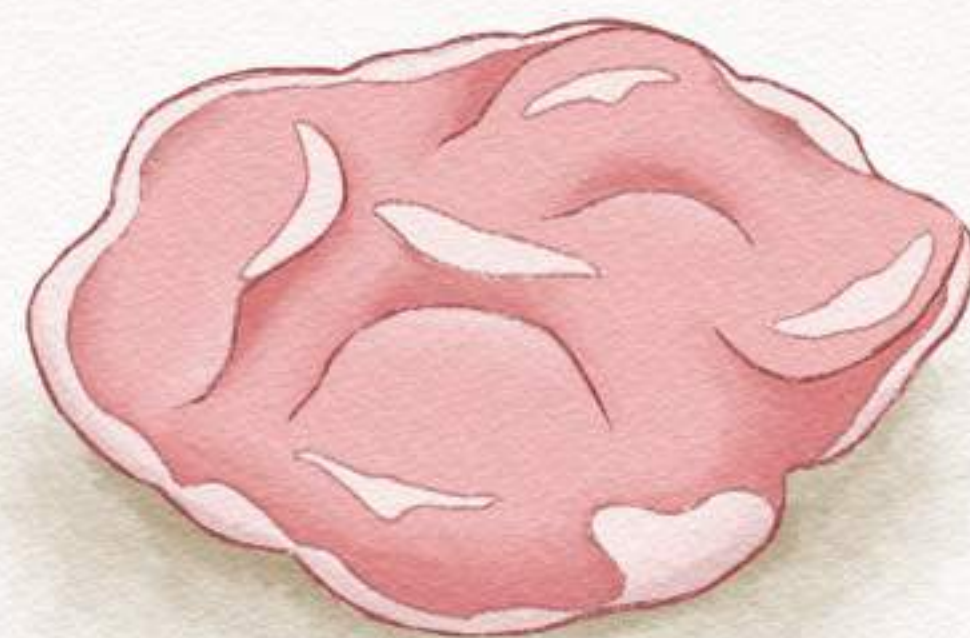
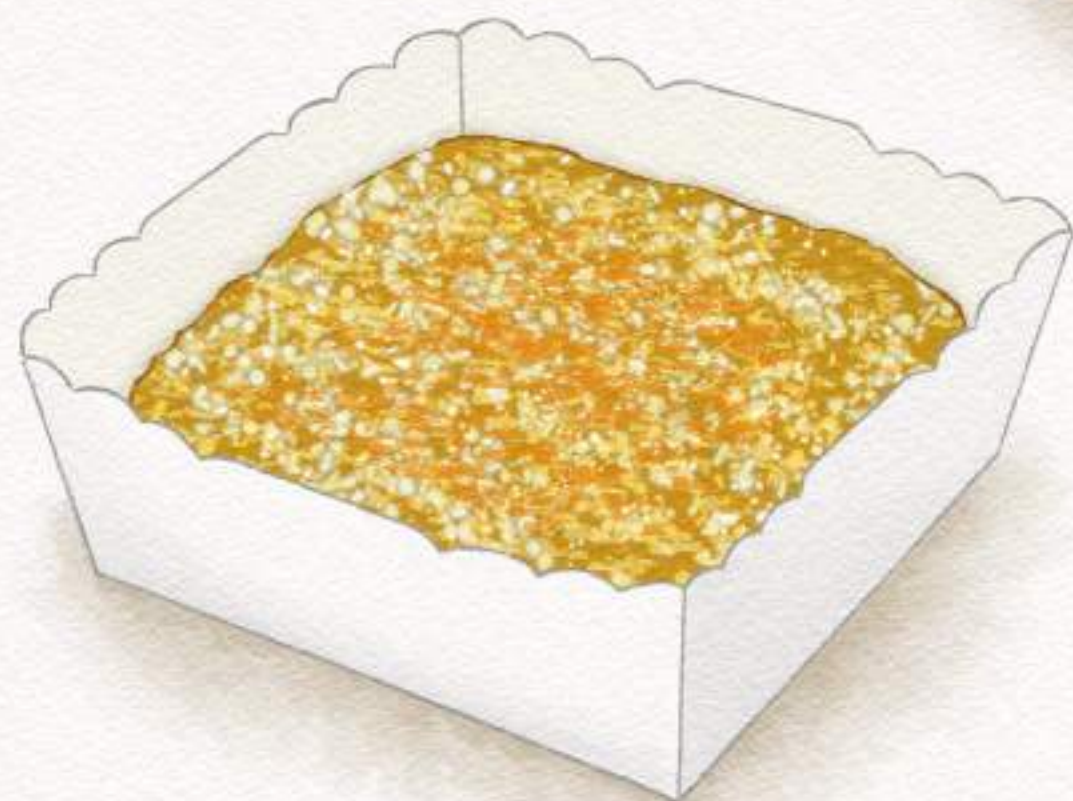
ハイちゃんが
パピーちゃんと
タローくんと
いっしょに みんなに
りょうりをつくりに
やってきた



「きょうは オープンをつかって
あげものを3つつくるよ
たのしみにしててね!!」



「あぶらであげたものは おいしいけれど
あぶらは とりすぎると からだによくないよ
だからきょうは
『あげないからあげ』
『たっぷりキャベツのスコップメンチカツ』
『スコップコロッケ』
を つくるよ」



「あぶらで あげないから
とっても ヘルシーだね」

